

The background features abstract geometric shapes in green and blue, including triangles and parallelograms, some with white borders, creating a modern, angular design.

PharmaPlus®

Cada cliente, cada paciente, nuestra misión

Uso Adecuado del Medicamento

“Que tu medicina sea tu alimento y tu alimento tu medicina”

Hipócrates

Recomendaciones Generales



1

NUNCA CONSUMIR
MEDICAMENTOS EN LA
OSCURIDAD



2

NO MEZCLAR
MEDICAMENTOS EN UN
MISMO ENVASE



3

NO MEZCLAR
MEDICAMENTOS CON
ALCOHOL

Decisión de usar un Medicamento

01

No se automedique.

02

No acepte recomendaciones sobre medicamentos de personas diferentes a su médico o farmacéutico.

03

No consuma medicamentos si está embarazada o en período de lactancia, a menos que su médico lo indique después de evaluar el riesgo beneficio.

04

No consuma medicamentos vencidos.



EN LA CITA MÉDICA

- 01** Asegúrese de informar al médico sobre los medicamentos y/o plantas medicinales que está tomando, así como sobre alergias u otra situación importante de salud.
- 02** Consulte al médico cualquier inquietud relacionada con los medicamentos que le haya formulado.
- 03** Consulte al médico sobre los posibles efectos adversos relacionados con los medicamentos que le prescribe y cuáles de ellos justificarían suspender su uso o incluso acudir al servicio de urgencias.

Hábitos como el consumo de cigarrillo, bebidas alcohólicas o sustancias alucinógenas pueden interferir con el uso de algunos medicamentos. Su médico tratante debe informarle sobre las posibles consecuencias del consumo de estas sustancias junto con los medicamentos que le prescribe.
- 04**
- 05** Si presenta algún evento adverso (malestar o síntoma extraño debido al consumo del medicamento), repórtelo lo antes posible a su médico y al establecimiento donde le fue dispensado.



AL RECIBIR UN MEDICAMENTO

- 01** Fíjese muy bien que el producto se encuentre bien cerrado y que no presente signos de deterioro (cambios de color o de forma).
- 02** Revise que el producto cuente con registro sanitario y que no presente señales de adulteración (tachaduras o enmendaduras).
- 03** Consulte al médico sobre los posibles efectos adversos relacionados con los medicamentos que le prescribe y cuáles de ellos justificarían suspender su uso o incluso acudir al servicio de urgencias.
- 04** Si el médico le prescribe antibióticos, debe cumplir rigurosamente el tratamiento.
- 05** Siga la dieta indicada por el médico, ya que algunos alimentos pueden interactuar con los medicamentos.
- 06** No extraiga el polvo de las cápsulas, no lo disuelva en ningún líquido ni triture los medicamentos sólidos, a menos que el médico así lo indique.
- 07** Cuando el médico recomienda tomar el medicamento antes de las comidas, consúmalo por lo menos 45 minutos antes. Si es después de las comidas, tómelo 45 minutos después. Si es en ayunas, consúmalo una hora antes de la primera comida del día. Si olvidó tomarlo en ayunas, puede hacerlo hasta dos horas después del desayuno.
- 08** Verifique que los medicamentos entregados correspondan a lo formulado por su médico (nombre, concentración, mg, ml), forma farmacéutica (tabletas, jarabes, etc.) y cantidades. Compruebe que el producto dentro del empaque coincida con lo anunciado en el mismo.



AL ALMACENAR EL MEDICAMENTO

- 01** Lea las etiquetas para conocer las indicaciones de almacenamiento del fabricante o siga las instrucciones de su farmacéutico.
- 02** Ubique los medicamentos en un sitio seguro, fresco y seco, lejos del alcance de los niños, protegidos de la luz, el calor y la humedad excesiva.
- 03** No envase sus medicamentos en otros frascos.
- 04** Si su medicamento se ha vencido o le han quedado sobrantes, consulte con su farmacéutico sobre cómo desecharlos. No los tire a la basura ni por el drenaje.
- 05** Si presenta algún evento adverso (malestar o síntoma extraño debido al consumo del medicamento), repórtelo lo antes posible a su médico y al establecimiento donde le fue dispensado.
- 06** Si su medicamento requiere condiciones de refrigeración:
 - Ubíquelo en la bandeja media de la nevera, nunca en la puerta ni en el congelador.
 - Coloque el medicamento dentro de una bolsa plástica o vinipel para evitar el contacto directo con los alimentos.
 - No abra la nevera por períodos prolongados.



GRACIAS

Contacto

3107178206

3108601927



angigallego@pharmaplus.com.co
farmacoseguridad@pharmaplus.com.co



Carrera 28 No. 83-23 Bogotá— Colombia

